

CALENDARIO

La primera toma debe ser controlada, pasa así acostumbrar al cuerpo al MSM. El organismo tiene que asimilarlo progresivamente, de lo contrario podría causar efectos secundarios.

1,5 gramos

Tomar MSM diariamente durante la primera semana, disuelto en zumo de naranja y limón en ayunas.

SEMANA

1



SEMANA

2



2 gramos

Mantener bajo observación las reacciones del organismo.

3 gramos

Tu cuerpo ya ha asimilado el MSM y comenzarás a notar mejorías.

SEMANA

3



SEMANA

4

4 gramos

Sentirás vitalidad, energía y alivio considerable de dolor.

5 gramos

Progresivamente puedes subir a 6 gramos.

SEMANA

5 - 13

100%